ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 009097d3a119f44068218f06156c89f6d7
Владелец Пересадин Андрей Викторович,
и.о.директора ГБПОУ Дуванский многопрофильный колледж
Действителен с 01.11.2025 по 25.01.2027

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГБПОУ
Дуванский многопрофильный колледж
_____Пересадин А.В.
«___» _____ 2026г.

ПЛАН РАБОТЫ
по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения обучающихся ГБПОУ Дуванский многопрофильный колледж на 2026-2027 учебный год

Цели:
-улучшение психологического климата в колледже;
-повышения уровня коммуникативной культуры обучающихся;
-формирование у обучающихся навыков межличностного взаимодействия со сверстниками и взрослыми;
Задачи:
-своевременное выявление детей, нуждающихся в оказании социально-психологической помощи;
-установление причин, возникающих трудностей и конфликтных ситуаций;
-обучение контролируемым способам управления собственным поведением;

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Показатель Результативность	Примечание
			I.Общая профилактика		
1.1	Обновление и ежемесячная актуализация банка данных несовершеннолетних «группы риска»	ежемесячно	Чердынцева Т.В.-социальный педагог ГОУ, Социальные педагоги филиалов	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся	
1.2	Размещение информации по профилактике суицидального поведения, телефона доверия для оказания помощи несовершеннолетним, находящимся в кризисной ситуации на информационном стенде и сайте колледжа	сентябрь 2026	И.о. заместителя директора по воспитательной работе Абдулхакова Ж.А. социальные педагоги ГОУ и филиалов	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации	

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Показатель Результативность	Примечание
1.3	Организация лекций, тренингов для студентов первого курса по профилактике суицидального поведения	1 семестр	И.о. заместителя директора по воспитательной работе Абдулхакова Ж.А. социальные педагоги головного образовательного учреждения и филиалов	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся первого курса	
1.4	Вовлечение студентов в проведение таких акций как «Мы выбираем жизнь», «Мы за ЗОЖ»	Сентябрь – декабрь 2026	социальные педагоги ГОУ и филиалов колледжа. классные руководители ГОУ и филиалов колледжа.	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся	
1.5	Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: тематические классные часы, организация участия обучающихся в мероприятиях колледжа.	В течение учебного года	Педагог-организатор Богднова Е.Д. социальные педагоги ГОУ и филиалов классные руководители	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся	
1.4	Мероприятия по включению обучающихся в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение: развитие социального интеллекта через внеурочную деятельность, развитие коммуникативных навыков, формирование профессиональных интересов и самоопределение	В течение учебного года	Советник директора по воспитанию социальные педагоги ГОУ и филиалов классные руководители	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся	
1.5	Создание брошюр, буклетов группами студентов 1 и 2 курсов на тему «Как прекрасен этот мир, посмотри!», «Телефон доверия» и т.д.	Ноябрь 2026	Преподаватели информационных технологий	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся 1 и 2 курсов	

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Показатель Результативность	Примечание
1.6	Проведение классных часов со студентами на темы: «К кому обратиться за помощью»; «Жизнь прекрасна!» «Наш прекрасный мир»; «Я люблю тебя жизнь!» и т.д.	Декабрь 2026	Классные руководители, социальные педагоги	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся	
II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций					
2.1	Выявление студентов всех курсов склонных к суициду путем мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения, Социально-психологическое тестирование	Сентябрь-октябрь	социальные педагоги ГОУ и филиалов классные руководители	Доля выявленных обучающихся от общего числа обучающихся	
2.2	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии	В течение года по мере необходимости	Педагоги-психологи Службы семьи северо-восточных районов РБ и Молодежных центров	Охват родителей, получивших консультативную помощь	

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Показатель Результативность	Примечание
2.3	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения (выслушивание, отражение чувств, обсуждение стратегий преодолевающего поведения, психологическая поддержка, оценка степени суицидального риска, в необходимых случаях направление на консультацию к врачу-психотерапевту)	В течение года по мере необходимости	Педагоги-психологи Службы семьи северо-восточных районов РБ и Молодежных центров	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся	
2.4	Организация психологического консультирования классных руководителей по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии	декабрь 2026-январь 2027	И.о. заместителя директора по ВР Абдулхакова Ж.А., Зав. филиалами, социальные педагоги филиалов	Охват классных руководителей, получивших консультативную помощь	
2.5	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа через КДН и ЗП (оформление сигнальных карточек), ГДН ОМВД по районам северо-восточной зоны	В течение учебного года	Социальные педагоги ГОУ и филиалов классные руководители	Доля выявленных семей от общего числа семей обучающихся	

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Показатель Результативность	Примечание
2.6	Оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним и совершеннолетним обучающимся оказавшимся в сложной жизненной ситуации Индивидуальные беседы с обучающимися	В течение учебного года	Социальные педагоги ГОУ и филиалов во взаимодействии с психологами Службы семьи северо-восточных районов РБ	Доля обучающихся, оказавшихся в сложных жизненных ситуациях от общего количества обучающихся	
2.7	Организация взаимодействия профессиональных образовательных организаций, специализированных медицинских учреждений и родителей при незавершенном суициде.	По мере необходимости	И.о. заместителя директора по ВР Абдулхакова Ж.А., Заведующие филиалами, Социальные педагоги филиалов	Доля обучающихся, оказавшихся в «группе риска» от общего числа обучающихся	
2.8.	Размещение в колледже, на сайте и студенческих общежитиях колледжа информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме)	Сентябрь 2026	Социальные педагоги ГОУ и филиалов колледжа, воспитатели общежитий, системный администратор	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации	
III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»					
3.1	Организация родительских собраний на тему «Суицид в подростковой среде», «Проблемы современного подростка. Меры профилактики и предупреждения подросткового суицида» с приглашением психологов.	Сентябрь-октябрь 2026	И.о. заместителя директора по ВР Абдулхакова Ж.А., социальные педагоги ГОУ и филиалов колледжа.	Доля родителей, охваченных информационно-просветительской работой от общего числа родителей	

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Показатель Результативность	Примечание
3.2	Проведение тематических мероприятий для родителей по вопросам воспитания («прямой линии», совместных акций, соревнований, творческих мероприятий и т.д.), через социальные сети	В течение года	И.о. заместителя директора по ВР Абдулхакова Ж.А., социальные педагоги ГОУ и филиалов колледжа Классные руководители	Доля родителей, принявших участие в мероприятиях от общего количества родителей обучающихся	
IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр					
4.1	Организация и проведение мероприятий «Безопасность в сети Интернет», акций	Ноябрь 2026	Преподаватели информатики и информационных технологий	Доля обучающихся, родителей, педагогов принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся, родителей и педагогов	
4.2	Контент-фильтры, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних,	установлены	Программист Ширяева М.К., преподаватели информатики	Наличие контент-фильтров	Контент-фильтры установлены
4.3	Проведение мониторинга социальных сетей обучающихся	Ежемесячно	социальные педагоги ГОУ и филиалов колледжа Классные руководители	Доля обучающихся, оказавшихся в «группе риска» от общего числа обучающихся	
V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов					
5.1	Организация и проведение семинара для классных руководителей «Профилактика аутоагресии»	Март 2027	И.о. заместителя директора по ВР Абдулхакова Ж.А., социальные педагоги ГОУ и филиалов колледжа.	Доля педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов	

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Показатель Результативность	Примечание
5.2	Организация мероприятий и тренингов для педагогических работников по профилактике эмоционального выгорания, гармонизации межличностного общения педагогических работников с обучающимися	Апрель 2027	И.о. заместителя директора по ВР Абдулхакова Ж.А., социальные педагоги ГОУ и филиалов колледжа	Доля педагогов, прошедших мероприятия и тренинги от общего количества педагогов	
5.3	Организация работы педагога-психолога, социальных педагогов ГОУ и филиалов	В течение учебного года	И.о. директора Пересадин А.В., и.о. заместителя директора по ВР Абдулхакова Ж.А.	Обеспеченность квалифицированными кадрами	
5.4	Обеспечение повышения квалификации педагога-психолога, социальных педагогов на курсах повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних.	В течение учебного года	И.о. директора Пересадин А.В., и.о. заместителя директора по ВР Абдулхакова Ж.А.	1 раз в 3 года	

И.о. заместителя директора по воспитательной работе Ж.А. Абдулхакова