

ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Что такое наркотики?

Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

Что такое наркомания?

Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

В результате употребления наркотиков формируется психическая и физическая зависимость.

Состояние психической зависимости проявляется в том, что человек с помощью наркотика желает добиться внутреннего равновесия и стремится вновь и вновь испытать действие наркотика. Наркотик, его действие, постепенно замещает собой все обычные для человека положительные эмоции.

Частичная возможность контролировать прием наркотика создает у потребителя иллюзию того, что наркотик еще не влияет на его жизнь, он свободен в своих решениях и сможет прекратить употребление в любой момент.

К тяжелым последствиям можно отнести психозы, развивающиеся в результате длительной интоксикации. По своему течению психозы напоминают шизофрению, плохо поддаются лечению, имеют склонность к затяжному течению.

Физическая зависимость – проявляется в том, что организм не может нормально функционировать без наркотика и в его отсутствие развивается синдром отмены (абстинентный синдром). Он характеризуется физическими и психологическими нарушениями, связанными с тем, что наркотик стал частью обменных процессов организма.

Действие наркотика связано с тем, что его молекула очень похожа на эндорфины – вещества, естественно вырабатываемые нашим мозгом. Эндорфины не случайно называют «гормонами радости», т.к. они играют важную роль в формировании хорошего настроения, чувства благополучия, спокойствия и уверенности. Особенно много их вырабатывается в моменты душевного подъема, любви, успеха.

При регулярном поступлении наркотика выработка собственных эндорфинов значительно снижается. У каждого человека в организме есть рецепторы. Это особые участки нервной системы, которые реагируют на эндорфины, а значит, и на наркотики.

Реакция на первый прием может быть различной – от острого желания повторить прием до отравления и крайне негативных ощущений. Включаясь в обменные процессы, наркотики приводят к быстрому (иногда после одного - двух)

приемов возникновению сильнейшей психической и физической зависимости.

Ты должен знать, что:

- ✓ В подростковом возрасте зависимость может сформироваться в результате даже однократного употребления наркотического вещества.
- ✓ Одно и то же вещество по-разному действует на людей. **«Слабый» наркотик - миф**, и для кого-то он может быть сильнодействующим средством.
- ✓ Больные наркоманией появляются из числа тех, кто употребляет наркотики от случая к случаю.

Каковы последствия употребления наркотиков для организма человека, его здоровье?

- ✓ Огромный риск заражения ВИЧ и гепатитом;
- ✓ поражения печени и мозга;
- ✓ снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям;
- ✓ заболевания вен;
- ✓ разрушения зубов из-за нарушения кальциевого обмена;
- ✓ импотенция;
- ✓ снижение уровня интеллекта.

За искусственный «разгон» организма приходится расплачиваться: после прекращения действия наркотика наблюдается состояние апатии, подавленности, сильной усталости, сонливости. Это состояние может продолжаться несколько дней, так как организму требуется восстановить израсходованные силы, без порции яда человек не способен к продуктивной деятельности. Со временем «подкачка» требуется для выполнения вполне обычной работы.

Употребление приводит к физическому и нервному истощению, ресурсы организма быстро исчерпываются. Сильно страдает нервная система, сердце, печень. Длительное употребление приводит к дистрофии внутренних органов. Наркотики влияют на генетический код и будущее потомство. Истощение психики приводит к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийства.

Как правило, приобщению к наркотикам предшествует курение и употребление алкоголя. Вначале табак и пиво, вино и водка, а затем - подвыпившего человека, у которого «затуманен» мозг кто-то из компании угощает интересной сигареткой с наркотиком и утверждает «... смотри, я сильный и здоровый, кури ничего не случится...». А еще через некоторое время «... да попробуй уколись, это еще лучше, чем курить, кайф...». И в итоге зависимость, и конечный результат мучительная смерть.